

大勢の中のおあなた

文・ひきたよしあき

欠点ばかり目につくあなたへ

あなたに手紙を書きます。今日は、あなたの欠点ばかり目につくお母さんとお父さんに手紙を書きます。

すぐに子どもの欠点に目がいきまう。だからいつも子どもをしかってばかりいる。そんな一人じゃないですか。

悩むことはありません。親が子どもの欠点に気づくのは当たり前のこと。人間も動物ですから、外敵から子どもの命を守るために、弱い部分には敏感になるものなんです。親はただ「子どもの欠点を見つけ出す天才」なんですよ。

でも、欠点を見つけるのがうまい分、親は子どもの長所を見つけるのが下手。いいと思っても、お友だちと比べて「大したことない」と思ったり、「もっとすごいはず」と期待したりするばかりです。こんなことを続けていれば「親は私を理解しようとしなくて子どもに思われてしまいます。

どうすればいいか。難しいことです

が、欠点を見つける倍の努力をして、長所を見つける。そして口に出してほめてみてください。

親に「意外な長所」を見つけてもらい、真剣にほめてもらうことほど子どもに自信をつけさせるものはありません。私など到底かなわぬ「子育て力」を親は持っているのです。

倍の努力で長所を見つける。見つけたらまじめにほめる。すぐに実践してください。子どもが変わります。それ以上に、あなた自身の変化におどろかれることでしょう。



絵・杉浦範茂

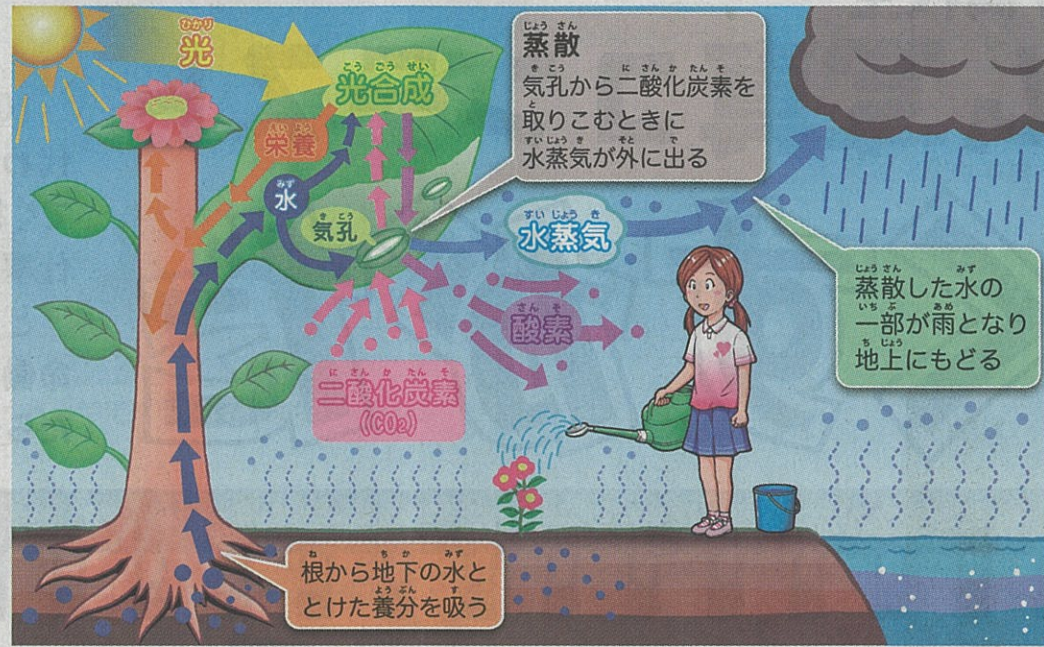
ひきた・よしあき 大手広告会社・博報堂のクリエイティブ・プロデューサー。<お手紙のあて先>〒104・8433 朝日小学生新聞編集部「ひきたさん」係

ブルックのしゃん日記

見た目は古いけど新しい!



てんぼう室もありま乗ってみたい!



イラスト・やないゆうじ

世界全体の割合を求め

植物は根から吸い上げた水を葉から蒸発させる「蒸散」をします。東京大学生産技術研究所准教授の芳村圭さんらのグループは5月、地球全体の陸上から出る水蒸気のうち、蒸散から出た割合を50〜64%と見積もったと発表しました。これまでの研究より実態に近いとみられ、地球環境の将来の予測などに役立ちそうです。

(松村大行)

東大グループが実態に近いデータを算出

「蒸散」研究で地球の未来がわかる



芳村圭さん

各国のデータも活用

蒸散は、葉の裏側に多くある小さなすきま「気孔」で起きます。気孔は人のくちびるのような形で、湿った気候では開いて水を出し、かわいた気候では閉じて水を体にとめます。植物の体には水を送るポンプがありません。蒸散で水を外に出すことで、根から水を吸い上げています。イラストを見てね。

芳村さんらは3年間、茨城県つくば市で水田のイネ



水田でイネの蒸散について観測するようす―芳村さん提供

行わない植物は?



植物好きの朝小リポーター、梶村祥太さん(兵庫県神戸市立白川小6年)からの質問

Q 蒸散を行わない植物はありますか?
A (芳村さんの答え) 一部の水生植物などはあまり蒸散しないようですが、一般的な陸上の植物は何らかの形で蒸散をします。人間が汗をかくように、体を冷やす効果もあるからです。ただ、植物にとって蒸散はできるだけ避けたい現象です。植物は光のエネルギーを使う「光合成」

の蒸散を調べました。水田上空の水蒸気に、2秒に1回レーザー光線を当てて成分を測定。水蒸気全体に占める、イネの蒸散から出た水蒸気の割合を求めました。

Q 蒸散が最も盛んな植物を世界中に植えたら地球はどうなりますか?
A おもしろい発想です。蒸散は、葉が大きな照葉樹が集まる森林で、暖かい時期に盛んです。そうした植物ばかりになれば、地下からより多くの水を吸い、蒸散する量が増えるはず。蒸散した水のすべてが雨となって地上にもどるわけではないことを考えると、人が使える水の量が減る可能性があります。

世界の割合を求め、このデータに加え、世界各地の研究者が求めた

63のデータを使いました。データを「マツなど」針葉樹林、「カシなど」照葉樹林、「水田など」湿地帯」といった六つに分類。それぞれ蒸散から出た割合を求めました。

平均値は「50〜64%」

最後に地球全体の植物の

長生きの遺伝子見つかった? がんや骨に関係

東京都健康長寿医療センターなど

100歳を超える長寿に関する遺伝子徴を、東京都健康長寿センターや慶応大学がチームで見つけました。このチームは、95歳の530人(多くは1歳以上)と、79歳以下312人の血液などが伝情報を得て、DNAがいを調べました。その結果、長寿の遺伝子に関係する遺伝子の特徴がありました。遺伝子の特定の場所にNAの塩基が置き換わ

生え方を考え、はじめて平均値が50〜64%までの研究では20%と、かなり幅がありました。正確な数字が求められ、地球上での水のめ方がわかります。す